

INFORMATIONS ET FORMULAIRE

STAGE KIM COLLINS

18 & 19 AVRIL 2020 – GRAVELINES (59) - *FRANCE*
STADE DU MOULIN – RUE DE LA PLAGE

STAGE SPRINT KIM COLLINS

CHAMPION DU MONDE DU 100M PARIS 2003

6 JEUX OLYMPIQUES

3 FINALES OLYMPIQUES

*K. Collins
10:07
100m U.C*

Sam. 18 & Dim. 19 Avril 2020 à Gravelines
Info, inscription : stagekimcollins@gmail.com (30 pers. max)

Equipe Organisation Stage Kim COLLINS

INFORMATIONS

Il s'agit d'un stage de SPRINT réservé à tout athlète licencié FFA (à jour de licence) de catégories Cadet/Junior/Espoir/Senior + Minime de niveau confirmé. Il est adapté aux sprinters mais aussi aux athlètes désirant progresser en vitesse (sauteurs, hurdlers, épreuves combinées...).

Ce stage est encadré par Kim COLLINS, Champion du Monde du 100 mètres en 2003 et multiple médaillé mondial. Il sera assisté par d'autres entraîneurs et d'une traductrice anglais/français.

L'organisateur de l'évènement est le club « Gravelines Athlétisme ». Il est responsable du bon déroulement des entraînements et propose d'autres prestations/options (repas...). Le club n'est pas tenu responsable des athlètes en dehors des horaires d'entraînement. Il met néanmoins à disposition une salle de sport le midi pour la restauration.

TARIFS STAGE KIM COLLINS

	JUSQU'AU 14 MARS		A PARTIR DU 15 MARS	
	COÛT TOTAL	ARRHES à envoyer	COÛT TOTAL	ARRHES à envoyer
INDIVIDUEL	90,00 p	45,00 p	110,00 p	55,00 p
GROUPE DE 3 à 5 ATHLETES DU MEME CLUB (préinscription groupée)	80,00 p <i>par athlète</i>	40,00 p <i>par athlète</i>	100,00 p <i>par athlète</i>	50,00 p <i>par athlète</i>
GROUPE DE 6 à 10 ATHLETES DU MEME CLUB (préinscription groupée)	70,00 p <i>par athlète</i>	35,00 p <i>par athlète</i>	90,00 p <i>par athlète</i>	45,00 p <i>par athlète</i>

Le tarif comprend :

- les entraînements, accès douche, vestiaire, espace restauration (tables, chaises) + navettes repas/hébergement
- navette aux repas, et navette hébergement si besoin
- tee-shirt du stage + photos et vidéos du stage via une galerie en ligne + kinogramme personnel

Pré-reservation par email stagekimcollins@gmail.com avec formulaire dûment rempli + envoi chèque des arrhes** sous huitaine pour valider l'inscription (ou virement bancaire au tarif plein sous 10 jours).

**Chèque à l'ordre de Gravelines Athlétisme ELANS9 (ou en liquide si pas de chèque)
à envoyer à MILLIOZ Axel, 968 Digue du Mardyck 62370 SAINT-FOLQUIN**

**OU PAR VIREMENT BANCAIRE EN PAYANT L'INTEGRALITE AU TITULAIRE DU COMPTE « GRAVELINES ATHLETISME »
(l'athlète ou le club sera remboursé de 50% du montant s'il est absent le jour J)**

IBAN (International Bank Account Number)

BIC (Bank Identification Code)

FR76 1350 7000 2131 4419 3213 302

CCBPFRPPLIL

pour le virement précisez en intitulé le nom de l'athlète et du club (pour tarif groupé) + « stage kim collins 18-19/04/20 »

STAGE LIMITE A 30 ATHLETES MAXIMUM

*le tarif ne comprend ni restauration ni hébergement ni options

** le chèque des arrhes sera encaissé à réception. Le reste à payer se fera le 1er jour du stage dès votre arrivée : paiement en liquide (de préférence) ou chèque. En cas de désistement, les arrhes ne vous seront pas restitués sauf si vous trouvez un « remplaçant » à votre place.

LIEUX & INSTALLATIONS

Le lieu de base du stage se situe au Stade du Moulin - Route de la Plage – 59820 GRAVELINES.

Le RDV du 1er jour est donné au Stade du Moulin à 10h00, si possible en tenue d'entraînement pour les athlètes.

En fonction de la météo une solution de repli se trouve à la SALLE Maurice BAUDE Route de Bourbourg à GRAVELINES avec gymnase, + Piste de 200m extérieure..

Les repas seront pris dans la Salle Maurice Baude (avec tables, chaises...) le samedi dès 12h et le dimanche à partir de 13h00.

Les athlètes et entraîneurs seront avertis la veille par sms ou email (voire le matin par sms) en cas de changement de lieux (météo) : à savoir du stade du moulin vers salle Maurice Baude,

PROGRAMME DU STAGE

JOURNEE 1 (samedi)

10h : accueil, présentation de Kim Collins, présentation du stage

10h30-12h : entraînement 1*

12h15-13h30 : repas

14h00-16h00 : entraînement 2*

16h00-16h30 : débriefing Journée 1, Echanges avec Kim, (+ photo en binôme pour portrait dédicacé (option))

JOURNEE 2 (dimanche)

10h30 : présentation de la journée

10h45-12h45 : entraînement 3*

13h00-14h00 : repas

14h30-16h00 : entraînement 4*

16h-16h30 : débriefing, Dédicaces avec Kim, photo collective

** le contenu des thématiques par entraînement vous sera communiqué prochainement*

RESTAURATION & HEBERGEMENT

RESTAURATION

Possibilité de manger sur place avec votre propre repas **OU** buffet froid en option (dans le formulaire). Le buffet froid sera proposé si au moins 10 athlètes + entraîneurs choisissent cette option

HEBERGEMENT GRAVELINES

Nous vous proposons une formule ALL INCLUSIVE avec chambre d'hôtel* pour la nuit du samedi au dimanche + petit-déjeuner dimanche matin + buffet midis samedi et dimanche

150€ ALL INCLUSIVE

L'Hôtel est situé à moins de 400m du stade.

Chambre de 2 ou de 3 à partager avec un autre athlète participant au stage

Possibilité d'hébergement dès le vendredi soir avec un supplément de 45€ avec petit déjeuner du samedi compris (soit 195€)

INSCRIPTIONS, CONTACT & SITE INTERNET

POUR S'INSCRIRE :

Etape 1 : Pré-inscription par email stagekimcollins@gmail.com en nous renvoyant le formulaire dûment rempli (*la pré-inscription ne sera pas prise en compte si le formulaire n'est pas complètement rempli*)

Etape 2 : nous envoyer sous huitaine le chèque des arrhes à :
MILLIOZ Axel
968 digue du Mardyck 62370 SAINT-FOLQUIN

OU PAR VIREMENT BANCAIRE (cf page 2)

Etape 3 : L'équipe d'organisation vous envoie un email de confirmation dès réception des arrhes.

ATTENTION, si nous n'avons pas reçu sous huit jours, votre pré-inscription sera caduque et nous donnerons priorité aux inscriptions « suivantes ».

D'autres informations arriveront au fur et à mesure :
<https://www.elan59.fr/en-savoir-plus/stage-kim-collins-99875>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – STAGE KIM COLLINS
18 & 19 AVRIL 2020 à GRAVELINES

NOTEZ BIEN : Le formulaire d'inscription doit être renvoyé par email ce qui vaut comme pré-inscription. Pour que l'inscription soit validée le chèque de caution doit être envoyé **sous huit jours après envoi du formulaire dûment rempli par email**. OU par virement (tarif plein). Si l'organisation n'a pas reçu sous huitaine votre chèque de caution, il considèrera votre pré-inscription comme caduque et se permettra d'inscrire d'autres athlètes (sur liste d'attente) dans la limite de 30 inscriptions.

NOM _____ Prénom _____

DATE DE NAISSANCE _____ Sexe (entourez) M - F

ADRESSE _____

NUMEROS DE TELEPHONE _____

ADRESSE EMAIL (obligatoire) _____ @ _____

NUMERO EN CAS D'URGENCE : 1/ _____ 2/ _____

CATEGORIE _____

N° LICENCE FFA / LBFA / VA _____ CLUB _____

ENTRAINEUR _____ Son Email et/ou Tél (avec son accord) _____

Mon entraineur sera-t-il présent lors du stage (*gratuit, avec attestation par Kim Collins*): OUI NON
→ Dans ce cas là il doit remplir un formulaire « entraineur » à renvoyer par email

REFERENCE ACTUELLE EN SPRINT (pour groupe de niveau) : 60m _____ 100m _____ 200m _____ 400m _____

TAILLE DE TEE-SHIRT (entourez) XS S M L XL XXL

OPTIONS (COCHEZ)

BUFFET FROID LE MIDI : (si allergie ou aliments non tolérés, nous le signaler)

(avec salades de patates/riz composées + eau / jus de fruits / banane-pomme-compote- yahourt - couverts fournis)

BUFFET FROID SAMEDI MIDI _____ **9€**

BUFFET FROID DIMANCHE MIDI _____ **9€**

(le buffet froid sera assuré si au moins 10 athlètes/entraineurs choisissent cette option)

PORTRAIT ENCADRE AVEC KIM COLLINS (dédiacé par Kim Collins) _____ **15€**

(la photo athlète + Kim Collins sera prise le samedi et mise sous cadre/dédiacée puis remise à l'athlète le dimanche en fin de stage)

TOUTE PARTICIPATION AU STAGE VAUT ACCEPTATION DU REGLEMENT (dernière page)

SIGNATURE

AUTORISATION POUR LES MINEURS (au 18 avril 2020)

Je, soussigné _____ responsable légal de mon enfant
_____ l'autorise à participer au stage SPRINT KIM COLLINS le 18 et 19
AVRIL à GRAVELINES.

J'ai pris connaissance du règlement et descriptif du stage.

SIGNATURE

REGLEMENT

L'ORGANISATEUR DU STAGE EST UNIQUEMENT RESPONSABLE DES ENTRAINEMENTS LORS DU STAGE. (10h-12h & 14h-16h). IL DECLINE TOUTES RESPONSABILITES EN DEHORS DE CES PLAGES HORAIRES.

L'ORGANISATEUR « GRAVELINES ATHLETISME », REPRESENTEE PAR SA PRESIDENTE CAROLINE RATHE, SE DONNE LE DROIT D'EXCLURE UN ATHLETE EN CAS DE COMPORTEMENT IRRESPECTUEUX OU DANGEREUX. S'IL EST MINEUR LES RESPONSABLES LEGAUX EN SERONT AVERTIS.

CHAQUE ATHLETE PREND SOIN D'ETRE ASSURE PAR SON ASSURANCE PERSONNELLE (RESPONSABILITE CIVILE OU PAR SON CLUB DE RATTACHEMENT). LE CLUB ORGANISATEUR DECLINE TOUTE RESPONSABILITE QUANT A UNE PRISE EN CHARGE SUR SON ASSURANCE PROPRE EN CAS DE PROBLEME SUBI OU CAUSE.

UNE SURVEILLANCE PAR LES DIRIGEANTS DE L'ASSOCIATION ORGANISATRICE « GRAVELINES ATHLETISME » SERA ASSUREE DURANT LES HEURES DE REPAS. NOUS PRECONISONS LA PRESENCE DE L'ENTRAINEUR DU CLUB (OU PARENTS) SI L'ATHLETE EST MINEUR.

DES PHOTOS ET VIDEOS DU STAGE SERONT PUBLIEES SUR LE SITE INTERNET DU CLUB & RESEAUX SOCIAUX (page facebook et instagram du stage). TOUTE PATICIPATION AU STAGE VAUT ACCEPTATION DU REGLEMENT.