

INFORMATIONS ET FORMULAIRE

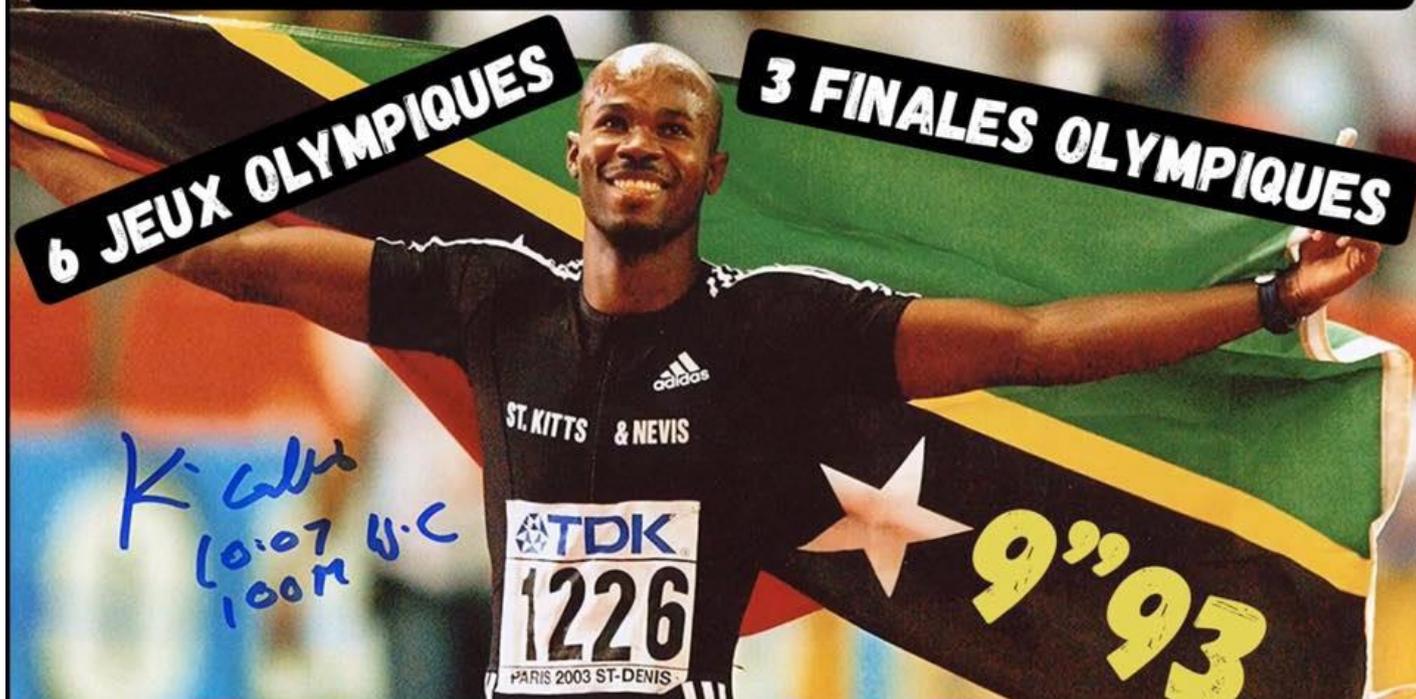
# STAGE KIM COLLINS

LUNDI 13 AVRIL 2020 (PÂQUES) – GRAVELINES – *FRANCE*

*STADE DU MOULIN – RUE DE LA PLAGE*

## STAGE SPRINT KIM COLLINS

CHAMPION DU MONDE DU 100M PARIS 2003



Lundi 13 Avril 2020 à GRAVELINES

Info, inscription : [stagekimcollins@gmail.com](mailto:stagekimcollins@gmail.com) (30 pers. max)

*Equipe Organisation Stage Kim COLLINS*

## INFORMATIONS

Il s'agit d'un stage de **SPRINT** réservé à tout athlète licencié FFA (à jour de licence) de catégories Cadet/Junior/Espoir/Senior + Minime de niveau confirmé. Il est adapté aux sprinters mais aussi aux athlètes désirant progresser en vitesse (sauteurs, hurdlers, épreuves combinées...).

Ce stage est encadré par Kim COLLINS, Champion du Monde du 100 mètres en 2003 et multiple médaillé mondial. Il sera assisté par d'autres entraîneurs et d'une traductrice anglais/français.

La thématique de ce stage tournera autour de la vitesse gestuelle au service de la vitesse et du sprint.

L'organisateur de l'évènement est le club « Gravelines Athlétisme ». Il est responsable du bon déroulement des entraînements et propose d'autres prestations/options (repas...). Le club n'est pas tenu responsable des athlètes en dehors des horaires d'entraînement. Il met néanmoins à disposition une salle de sport le midi pour la restauration.

### TARIFS STAGE KIM COLLINS

	JUSQU'AU 14 MARS		A PARTIR DU 15 MARS	
	COÛT TOTAL	ARRHES (à envoyer)	COÛT TOTAL	ARRHES (à envoyer)
<b>INDIVIDUEL</b>	45,00 €	25,00 €	55,00 €	30,00 €
<b>GROUPE DE 3 à 5 ATHLETES DU MEME CLUB</b> (préinscription groupée)	40,00 € <i>par athlète</i>	20,00 € <i>par athlète</i>	50,00 € <i>par athlète</i>	25,00 € <i>par athlète</i>
<b>GROUPE DE 6 à 10 ATHLETES DU MEME CLUB</b> (préinscription groupée)	35,00 € <i>par athlète</i>	20,00 € <i>par athlète</i>	45,00 € <i>par athlète</i>	25,00 € <i>par athlète</i>

Le tarif comprend :

- les entraînements, accès douche, vestiaire, espace restauration (tables, chaises) + Navette repas si besoin
- tee-shirt du stage « Team Collins »+ photos et vidéos du stage via une galerie en ligne + kinogramme personnel

Pré-réservation par email [stagekimcollins@gmail.com](mailto:stagekimcollins@gmail.com) avec envoi du formulaire dûment rempli et chèque des arrhes\*\* sous huitaine pour valider la réservation (ou virement bancaire tarif plein, sous 10 jours)

**Chèque à l'ordre de Gravelines Athlétisme (ou en liquide si pas de chèque)  
à envoyer à MILLIOZ Axel, 968 Digue du Mardyck 62370 SAINT-FOLQUIN**

**OU PAR VIREMENT BANCAIRE EN PAYANT L'INTEGRALITE AU TITULAIRE DU COMPTE « GRAVELINES ATHLETISME »  
(l'athlète ou le club sera remboursé de 50% du montant s'il est absent le jour J)**

IBAN (International Bank Account Number)

BIC (Bank Identification Code)

**FR76 1350 7000 2131 4419 3213 302**

**CCBPFRPPLIL**

pour le virement précisez en intitulé le nom de l'athlète et du club (pour tarif groupé) + « stage kim collins 13/04/20 »

**STAGE LIMITE A 30 ATHLETES MAXIMUM**

\*le tarif ne comprend ni restauration ni options

\*\* le chèque des arrhes sera encaissé à réception. Le reste à payer se fera dès votre arrivée : paiement en liquide (de préférence) ou par chèque. En cas de désistement, les arrhes ne vous seront pas restituées sauf si vous trouvez un « remplaçant » à votre place.

## LIEUX & INSTALLATIONS

Le lieu de base du stage se situe au Stade du Moulin - Route de la Plage - 59820 GRAVELINES.

Le RDV est donné au Stade du Moulin à 10h00, si possible en tenue d'entraînement pour les athlètes.

En fonction de la météo une solution de repli se trouve à la SALLE Maurice BAUDE Route de Bourbourg à GRAVELINES avec gymnase, + Piste de 200m extérieure..

Les repas seront pris dans la Salle Maurice Baude (avec tables, chaises...) le lundi dès 12h15.

Les athlètes et entraîneurs seront avertis la veille par sms ou email (voire le matin par sms) en cas de changement de lieux (météo) : à savoir du stade du moulin vers salle Maurice Baude,

## PROGRAMME DU STAGE

### LUNDI 13 AVRIL 2020 (PÂQUES)

10h : accueil, présentation de Kim Collins, présentation du stage

10h30-12h : entraînement 1\*

12h-12h15 : photo en binôme pour portrait dédicacé (option)

12h15-13h30 : repas

14h00-16h00 : entraînement 2\*

16h00-16h30 : débriefing du stage, échanges avec Kim, + photo collective & dédicaces

- le contenu des thématiques par entraînement vous sera communiqué prochainement*

## RESTAURATION

### RESTAURATION

Possibilité de manger sur place avec votre propre repas **OU** buffet froid en option (dans le formulaire). Le buffet froid sera proposé si au moins 10 athlètes + entraîneurs choisissent cette option

## INSCRIPTIONS, CONTACT & SITE INTERNET

### POUR S'INSCRIRE :

**Etape 1** : Pré-inscription par email [stagekimcollins@gmail.com](mailto:stagekimcollins@gmail.com) en nous renvoyant le formulaire dûment rempli  
*(la pré-inscription ne sera pas prise en compte si le formulaire n'est pas complètement rempli)*

**Etape 2** : nous envoyer sous huitaine le chèque des arrhes à :  
MILLIOZ Axel  
968 digue du Mardyck 62370  
SAINT-FOLQUIN

**OU PAR VIREMENT BANCAIRE (cf page 2)**

**Etape 3** : L'équipe d'organisation vous envoie un email de confirmation dès réception des arrhes.

*ATTENTION, si nous n'avons pas reçu sous huit jours le paiement des arrhes, votre pré-inscription sera annulée et nous donnerons priorité aux inscriptions « suivantes ».*

D'autres informations arriveront au fur et à mesure :  
<https://www.elan59.fr/en-savoir-plus/stage-kim-collins-99875>

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION – STAGE KIM COLLINS**  
**13 AVRIL 2020 à GRAVELINES**

**NOTEZ BIEN** : Le formulaire d'inscription doit être renvoyé par email ce qui vaut comme pré-inscription. Pour que l'inscription soit validée le chèque de caution doit être envoyé **sous huit jours après envoi du formulaire dûment rempli par email**. OU par virement (tarif plein sous 10 jours). Si l'organisation n'a pas reçu sous huitaine votre chèque de caution, il considèrera votre pré-inscription comme caduque et se permettra d'inscrire d'autres athlètes (sur liste d'attente) dans la limite de 30 inscriptions.

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_ Sexe (entourez) M - F

ADRESSE \_\_\_\_\_

NUMEROS DE TELEPHONE \_\_\_\_\_

ADRESSE EMAIL (obligatoire) \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

NUMERO EN CAS D'URGENCE : 1/ \_\_\_\_\_ 2/ \_\_\_\_\_

CATEGORIE \_\_\_\_\_

N° LICENCE FFA \_\_\_\_\_ CLUB \_\_\_\_\_

ENTRAINEUR \_\_\_\_\_ Son Email et/ou Tél (avec son accord) \_\_\_\_\_

Mon entraineur sera-t-il présent lors du stage (*gratuit, avec attestation par Kim Collins*):  OUI  NON

→ Dans ce cas là il doit remplir un formulaire « entraineur » à renvoyer par email

REFERENCE ACTUELLE EN SPRINT (pour groupe de niveau) : 60m \_\_\_\_\_ 100m \_\_\_\_\_ 200m \_\_\_\_\_ 400m \_\_\_\_\_

TAILLE DE TEE-SHIRT (entourez) XS S M L XL XXL

**OPTIONS (COCHEZ)**

**BUFFET FROID LE MIDI** : (si allergie ou aliments non tolérés, nous le signaler)

(avec salades de pâtes/riz composées + eau / jus de fruits / banane-pomme-compote- yahourt - couverts fournis)

**BUFFET FROID LUNDI MIDI** \_\_\_\_\_ **9€**

(le buffet froid sera assuré si au moins 10 athlètes/entraineurs choisissent cette option)

**PORTRAIT ENCADRE AVEC KIM COLLINS (dédiacé par Kim Collins)** \_\_\_\_\_ **15€**

(la photo athlète + Kim Collins sera prise le samedi et mise sous cadre/dédiacée puis remise à l'athlète en fin de stage)

TOUTE PARTICIPATION AU STAGE VAUT ACCEPTATION DU REGLEMENT (dernière page)

SIGNATURE

## AUTORISATION POUR LES MINEURS (au 13 avril 2020)

Je, soussigné \_\_\_\_\_ responsable légal de mon enfant  
\_\_\_\_\_ l'autorise à participer au stage SPRINT KIM COLLINS le 13 AVRIL à  
GRAVELINES.

J'ai pris connaissance du règlement et descriptif du stage.

SIGNATURE

-----

## REGLEMENT

L'ORGANISATEUR DU STAGE EST UNIQUEMENT RESPONSABLE DES ENTRAINEMENTS LORS DU STAGE. (10h-12h & 14h-16h). IL DECLINE TOUTES RESPONSABILITES EN DEHORS DE CES PLAGES HORAIRES.

L'ORGANISATEUR « GRAVELINES ATHLETISME », REPRESENTEE PAR SA PRESIDENTE CAROLINE RATHE, SE DONNE LE DROIT D'EXCLURE UN ATHLETE EN CAS DE COMPORTEMENT IRRESPECTUEUX OU DANGEREUX. S'IL EST MINEUR LES RESPONSABLES LEGAUX EN SERONT AVERTIS.

CHAQUE ATHLETE PREND SOIN D'ETRE ASSURE PAR SON ASSURANCE PERSONNELLE (RESPONSABILITE CIVILE OU PAR SON CLUB DE RATTACHEMENT). LE CLUB ORGANISATEUR DECLINE TOUTE RESPONSABILITE QUANT A UNE PRISE EN CHARGE SUR SON ASSURANCE PROPRE EN CAS DE PROBLEME SUBI OU CAUSE.

UNE SURVEILLANCE PAR LES DIRIGEANTS DE L'ASSOCIATION ORGANISATRICE « GRAVELINES ATHLETISME » SERA ASSUREE DURANT LES HEURES DE REPAS. NOUS PRECONISONS LA PRESENCE DE L'ENTRAINEUR DU CLUB (OU PARENTS) SI L'ATHLETE EST MINEUR.

DES PHOTOS ET VIDEOS DU STAGE SERONT PUBLIEES SUR LE SITE INTERNET DU CLUB & RESEAUX SOCIAUX (page facebook et instagram du stage). TOUTE PATICIPATION AU STAGE VAUT ACCEPTATION DU REGLEMENT.