



2ème MEETING du Grand Littoral Mardi 1er Mai 2018

À GRANDE-SYNTHE

Stade Deconninck rue Denis Papin

à -45' de Lille

Spécial préparation Interclubs !

BARBECUE – BUVETTE – MUSIQUE

**PRIMES
AUX
RECORDS***

**Chronométrie
électrique
& anémomètres**

PROGRAMME

COURSES

15h00 : 400m Haies F & H (couloirs 3 à 6)

3000m marche F & H (couloirs 1-2)

15h20 : 100m Haies F (couloir 3 à 7)

15h35 : 110m Haies H (couloir 3 à 7)

15h50 : 100m F & H

16h05 : 800m F & H

16h20 : 400m F & H

16h40 : 3000m F & H

17h00 : 200m F & H

17h20 : 4x100m F & H

CONCOURS (mixte)

15h00: Poids F& H (fin à 16h00)

Longueur F & H (fin à 16h00)

Hauteur F & H

16h15 : Javelot F & H (fin à 17h00)

Triple-Saut F & H (fin 17h00)

17h35 : Tentative de Record du Monde du 5000m en relais mixte

13 athlètes par équipes (200m + 12x400m)

**voir le règlement pour les primes. Jusqu'à 600€ de primes réparties (de 40 à 100€ par record)*

LABEL REGIONAL - QUALIFICATIF POUR LES FRANCE

PRESENTATION

Le Meeting du Grand Littoral est né de la volonté de proposer un seul et unique meeting de qualité sur le littoral 59 avec la fusion des 3 anciens meetings : Grande-Synthe, Dunkerque et Gravelines. Les clubs de l'Olympique de Grande-Synthe Athlétisme et de l'ELAN59 se sont donc unis pour organiser ce **meeting à Label Régional qualificatif pour les Championnats de France**.

Une chronométrie électrique ainsi que les anémomètres vous permettront de valider officiellement vos performances. Des juges régionaux (au minimum) seront présents sur les courses et concours.

Après une 1ère édition à Gravelines où pas moins de 166 athlètes y ont pris part avec 288 performances réalisées, cette 2ème édition se déroulera à Grande-Synthe sur le stade Deconninck, à moins de 45' de la métropole lilloise.

Animation musicale, primes aux records, buvette, barbecue vous seront proposés.

INSCRIPTIONS ATHLETES & JUGES

En ligne sur le site de la ligue <http://lhdfa.athle.com> (onglet engagement) auprès de votre secrétaire de club ou responsable inscriptions au plus tard 48h00 avant le meeting

Le jour de l'épreuve à partir de 16h00 sur présentation de la licence valide : droits d'engagements 5€ par épreuve.

Les inscriptions seront closes 45' avant l'épreuve.

REGLEMENT SPORTIF

Les concours et la marche Filles et Garçons se dérouleront en même temps. Les courses de 1/2 fond pourront également être mixtes en fonction du nombre de participants.

En tant que meeting de préparation Interclubs, les lancers se feront avec les engins de la catégorie Sénior (Féminin et Masculin), tout comme les courses de haies avec les intervalles et hauteurs de haies séniors.

Pour les concours (sauf Hauteur), les athlètes auront 4 essais. Ceux-ci devront être réalisés dans le temps imparti. Il est possible de rattraper ses essais en cas d'absence (prévenir le chef juge) dans le temps imparti (voir programme). Les concours seront clos aux horaires indiqués dans le programme.

Le triple Saut proposera une planche à 11 mètres puis des bandes à 7 et 9 mètres

Attention : Il sera strictement interdit de traverser les aires de lancer (pelouse) durant l'intégralité de la compétition (16h30/19h) échauffement y compris.

PRIMES AUX RECORDS

Jusqu'à 600€ de primes pourront être réparties avec des primes individuelles allant de 40€ à 100€ par record battu.

*Ex : 4 records de meeting = 4*100€ ; 10 records battus = 10*60€ / 15 records battus = 15*40€*

Les primes sont cumulables par un même athlète s'il établit plusieurs records.

Pour les nouveaux records établis (sans record au préalable) la prime sera remportée pour le vainqueur de l'épreuve si la performance est de niveau interrégional 4 au minimum (voir tableau).

Pour qu'un record soit homologué, il faut qu'il soit réalisé dans des conditions réglementaires : pour le 100m, 200m, saut en Longueur et Triple-Saut le vent ne doit pas dépasser +2,0m/s. Les courses doivent être chronométrées avec une chronométrie électrique.

RELAIS "5.000m" 200m+12x400m

Participer au défi spectaculaire "tentative de record du monde"

Cette épreuve a pour but de finir le meeting sur un relais spectaculaire et convivial "ambiance Interclubs". Un cycliste simulera l'allure du record du monde avec les réels temps de passage. Un minimum de 1/3 de filles (soit au moins 4) composera une équipe afin de garantir un maximum de suspense. Les athlètes de différents clubs sont mélangés dans une même équipe.

Les temps de passage seront notés tous les 400m (chrono manuel) sur un tableau, ainsi chacun chacun pourra constater l'avance ou le retard en temps réel par rapport au record du monde Masculin puis pourra calculer le temps sur son 400m à l'arrivée.

Record du monde : K. Bekele : 12'37"35 soit une moyenne de 60"5 au 400m

Les inscriptions se font sur le lien suivant : <https://doodle.com/poll/uhbisgpupbfxigwd>

Les 13 premiers inscrits dont au moins 4 filles (voire une 2ème équipe si 13 inscrits supplémentaires) seront retenus (à condition d'être inscrit au meeting) et devront se confirmer dès leur arrivée

RECORDS DU MEETING & Minima PRIMES

réalisés dans des conditions réglementaires (vent et chronométrie électrique)

SPRINT / HAIES	100m F	11"88 (+1,0) (2012) AKAPO Stella (Amiens)
	100m H	10"94 (+0,4) (2015) LEGROS Benjamin (Artois Athlétisme)
	200m F	24"60 (+1,6) (2012) BANTI Alexandra (LMA)
	200m H	22"14 (+0,0) (2015) DENIS Alexandre (RC Arras)
	400m F	59"43 (2017) CARPENTIER Madison (SO Calais A)
	400m M	50"36 (2017) BASTOEN Valentin (Olympique Grande-Synthe Athlétisme)
	100m Haies (0,84) F	Minimum Prime 16"44 (IR4)
	110m Haies (1,06) M	18"63 (2017) WOJTKOWIAK Leo (VAFA)
	400m Haies (0,76) F	77"64 (2017) CATHAGNE Claire (ELAN59) Ë Minimum Prime 71"24 (IR4)
	400m Haies (0,91) M	62"03 (2017) RAFFINI Guillaume - Minimum Prime 59'24 (IR4)
	3000m marche F	15'28"80 (2017) POUILLY Caroline (CIII Armentières)
	3000m marche H	13'09"50 (2017) - LEAUTE Benjamin (VAFA)
½ FOND	800m F	2'11"75 (2012) NORMAND Elodie (ELAN59)
	800m M	1'57"36 (2009) LARCHAUD Thomas (AS Aix Les Bains)
	3000m F	11'21"80 (2017) HENEMAN Zoé (ELAN59) Ë Minimum Prime 11'00"00 (IR4)
	3000m M	8'50"65 (2017) FEKIR Mondhir (LMA)
SAUT	Longueur F	5m15 (+0,0) (2015) BOUVART Audrey (Stade Olympique Calais Athletisme)
	Longueur M	6m38 (2010) LANDMANN Thomas (ELDGA)
	Triple-saut F	11m00 (2017) DOUIKI Ilham (OGSA)
	Triple-saut M	14m80 (2017) DRILA Kevin (ELAN59)
	Hauteur F	1m72 (2010) BARRAS Diane (SOC)
	Hauteur M:	2m06 (2016) DESCHAMPS Sebastien (ELAN59)
	Javelot F (600g)	27m06 (2017) MARET Laurine (Berck ACO) - Minimum Prime 34m00 (IR4)
	Javelot M (800g)	66m79 (2017) CAMUS Gregory (LMA)
	Poids F (4kg)	11,69m (2009) VIGNERON Christelle (Entente Maritime Athletique 62)
	Poids H (7kg)	15m21 (2017) GUEHASEIM Jordan (Ca Montreuil 93)

En Rouge : les records battus en 2017

Autres records (épreuves non proposées édition 2018)

5000m M	16'05"42 (2008) WADOUX Sghaier (Olympique Grande-Synthe Athlé)
1500m M	3'55"16 (2010) DENISSEL Simon (Artois Athlétisme)
Perche F	3m90 (2017) LE BRIS Gil (ELAN59)
Perche M	4m80 (2008) DELFERIERE Ludovic (Nouveau Saint Amand)
Marteau F (4kg)	46m65 (2017) COLLART-DUTILLEUL Salome (LMA)
Marteau M (7kg)	45m68 (2017) GUEHASEIM Jordan (Ca Montreuil 93)
Disque H (2kg)	52m77 (2017) GUEHASEIM Jordan (Ca Montreuil 93)
Disque F (1kg)	44,78m (2000) JANKOWIAK Isabelle (GrA)

Performances réalisées non homologuées

Triple Saut	15M16 +2,2 (2017) DRILA Kevin (ELAN59)
-------------	--

STADE, ACCES ET ADRESSES

Stade Deconninck – Rue Denis Papin – Grande-Synthe

Le stade se situe juste après la Palais du Littoral



un stade 8 couloirs avec

- tribune couverte,
- vestiaires
- buvette couverte



Le parking Voiture se situe le long du stade – Rue Denis Papin

ACCES AU STADE



45' depuis Lille

A25 Depuis Lille, Paris ou Bruxelles, Direction Dunkerque – Sortie Grande-Synthe en continuant tout droit après l'autoroute et voies rapides (zone industrielle)

Vous arrivez au "rond point des parapluies" : continuez tout droit jusqu'au grand rond point où vous prendrez à Gauche puis direction Palais du Littoral.

Une fois au Palais du Littoral : vous êtes arrivé à destination. Le stade se situe tout droit (à votre droite) 100m après le palais du littoral



30' depuis Calais

A16 Depuis Rouen, Amiens, Calais ou Zeebrugge – Sortie Grande-Synthe

Vous continuez toujours tout droit après plusieurs feux et ronds points. Aux feux au niveau du Palais du Littoral, tournez à droite. Le stade se situe 100m plus loin.

Une station de covoiturage si située en entrée de ville : rond point des parapluies

Côté "tourisme" : la plage de Malo

Avant ou après le meeting, pourquoi ne pas faire une virée sur la digue de Malo-les-Bains avec sa plage, la mer, ses bars et restaurants... à -15' du stade Deconninck

RETOUR SUR L'EDITION 2017
1er Meeting du Grand Littoral à Gravelines



1ER MEETING
DU GRAND LITTORAL
LE 29 AVRIL 2017

À GRAVELINES

Reportage [ICI](#)
Les résultats officiels [ICI](#)
Photos [ICI](#)



Records de participations : 166 participants adultes soit 288 participants - 23 clubs présents

Participations de plusieurs athlètes de l'équipe de France, des champions de France...

1 record de France battu : Jean-Claude DEMARQUE catégorie +70 ans 11'00"74 sur 3000m

7 performances de niveau national

9 nouveaux records du meeting et les 3 performances minimum

RECORDS

- 400m M : Valentin BASTOEN (OGSA) 50"36
- 3000m M: Mondhir FEKIR (LMA) : 8'50"65
- Longueur M: Baptiste GLOTIAN (SOC) : 6m52 (+0.0)
- Triple-Saut M: Kevin DRILA (ELAN59) 14m80 (+1.3)
- Perche F : Gil LE BRIS (ELAN59) 3m90
- Disque M : Jordan GUEHASEIM (Montreuil) 52m77
- Marteau F : Salomé COLLART DUTILLEUL
- Marteau M : Jordan GUEHASEIM (Montreuil) 45m68
- Poids M : Jordan GUEHASEIM (Montreuil) 15m21

PERFORMANCES MINIMUM (Interrégional)

- 3000m marche F : Caroline POUJILLY (CC Armentières) 15'28
- 3000m marche M : Benjamin LEAUTE (VAFA) 13'08
- Javelot M : Grégory CAMUS (LMA) : 66m79

12 primes remportées pour un total de 600€

Performances remarquables

Grégory CAMUS (LMA) à plus de 66 mètres au Javelot

Jordan GUEHASEIM (Montreuil) à +52 mètres au disque

Kevin DRILA (ELAN59) avec 15m16 au Triple-Saut

Gil LE BRIS (ELAN59) à 3m90 à la perche

Valentin BASTOEN (OGSA) sur 400m (50"36) devant le vice-champion de France Elite 2015 du 800m Julien DUCHATEAU (RC Arras).

A la hauteur, Quentin PLADYS (ELAN59) tout proche du record du meeting avec 2m04.

1 record de France M70 avec Jean-Claude Demarque (ELAN59) sur 3000m en 11'00"74 !

CONTACT & INFORMATIONS

Directeur du Meeting

Axel MILLIOZ : MeetingGL59@gmail.com

SITE INTERNET : www.elan59.fr