

**Après les fêtes ,quoi de mieux de se retrouver pour un petit stage spécifique cross !**

**Les entraineurs de l'Elan 59 vous donnent rendez vous le 2 et 3 janvier de 10h à 16h00 au stade Delaune de Coudekerque Branche ,rue des Forts.**

Les poussins sont invités sur les 2 matinées de 10 à 12h.  
Les Benjamins et plus pourront venir toute la journée 10h à 16h les 2 jours.

Pique nique à prévoir pour le 2/01 au midi et le déjeuner du 3/01 à la cafétéria de Cora(prévoir argent de poche)

### PROGRAMME

- Les matinées du 02/01 et 03/01: spécifique cross
  - 02/01 après midi PPG
- 03/01 matin et après midi séances spécifiques cross

***Prévenez votre entraineur si vous souhaitez y participer***

