

# 1ER MEETING DU GRAND LITTORAL LE 29 AVRIL 2017

À GRAVELINES  
STADE DU MOULIN

*Spécial préparation Interclubs !*  
**BARBECUE – BUVETTE – MUSIQUE**

**Chronométrie  
électrique  
& anémomètres**

**PRIMES  
AUX  
RECORDS\***

## PROGRAMME

### COURSES

17H00 : 400m Haies F & H (couloirs 3 à 6)  
3000m marche F & H (couloirs 1-2)  
17H20 : 100m Haies F (couloir 3 à 7)  
17H35 : 110m Haies H (couloir 3 à 7)  
17H50 : 100m F & H  
18H05 : 800m F & H  
18H20 : 400m F & H  
18H40 : 200m F & H  
19H00 : 3000m F & H  
19H20 : 4x100m F & H

### CONCOURS (mixte)

17H00 : Poids F& H (fin à 18H00)  
Disque F & H (fin à 18H00)  
Longueur F & H (fin à 18H00)  
Hauteur F & H  
Perche F & H  
18H15 : Marteau F & H (fin à 19H00)  
Javelot F & H (fin à 19H00)  
Triple-Saut F & H (fin 19h00)

**A 19h35 : Tentative de record du Monde du 10.000m Masculin en relais  
25x400m (avec 25 coureurs mixtes et tout club)**

*\*voir le règlement pour les primes. Jusqu'à 600€ de primes réparties (de 40 à 100€ par record)*

## PRESENTATION

Le 1er Meeting du Grand Littoral est né de la volonté de proposer un unique meeting de qualité sur le littoral 59 avec la fusion des 3 anciens meetings : Grande-Synthe, Dunkerque et Gravelines. Les clubs de l'Olympique de Grande-Synthe Athlétisme et de l'ELAN59 se sont donc unis pour organiser ce meeting.

Une chronométrie électrique ainsi que les anémomètres vous permettront de valider officiellement vos performances. Des juges régionaux (au minimum) seront présents sur les courses et concours.

Cette 1ère édition se déroulera donc à Gravelines, les 2 suivantes s'effectueront sur les 2 autres sites : Grande-Synthe et Dunkerque.

Animation musicale, primes aux records, buvette, barbecue vous seront proposés.

## INSCRIPTIONS ATHLETES & JUGES

En ligne sur le site du Comité du Nord <http://cdnord.athle.com> (onglet engagement) auprès de votre secrétaire de club ou responsable inscriptions

*Le jour de l'épreuve à partir de 16h00 sur présentation de la licence valide : droits d'engagements 5 €.*

*Les inscriptions seront closes 45' avant l'épreuve.*

## REGLEMENT SPORTIF

Les concours et la marche seront mixtes. Les courses de demi-fond pourront également être mixtes en fonction du nombre de participants.

En tant que meeting de préparation Interclubs, les lancers se feront avec les engins de la catégorie Sénior (Féminin et Masculin), tout comme les courses de haies avec les intervalles et hauteurs de haies séniors.

Pour les concours (sauf Hauteur et Perche), les athlètes auront 4 essais. Ceux-ci devront être réalisés dans le temps imparti. Il est possible de rattraper ses essais en cas d'absence (prévenir le chef juge) dans le temps imparti (voir programme). Les concours seront clos aux horaires indiqués dans le programme.

Le triple Saut proposera une planche à **11 mètres** puis des bandes à 7 et 9 mètres

*Attention : Il sera strictement interdit de traverser les aires de lancer (pelouse) durant l'intégralité de la compétition (16h30/19h) échauffement y compris.*

## PRIMES AUX RECORDS

Jusqu'à 600€ de primes pourront être réparties avec des primes individuelles allant de 40€ à 100€ par record battu.

Ex : 4 records de meeting = 4\*100€ ; 10 records battus = 10\*60€ / 15 records battus = 15\*40€

Les primes sont cumulables par un même athlète s'il établit plusieurs records.

Pour les nouveaux records établis (sans record au préalable) la prime sera remportée pour le vainqueur de l'épreuve si la performance est de niveau interrégional 1 au minimum (voir tableau).

Pour qu'un record soit homologué, il faut qu'il soit réalisé dans des conditions réglementaires : pour le 100m, 200m, saut en Longueur et Triple-Saut le vent ne doit pas dépasser +2,0m/s. Les courses doivent être chronométrées avec une chronométrie électrique.

### RELAIS "10.000m" 25x400m

*Participer au défi spectaculaire*

Cette épreuve a pour but de finir le meeting sur un relais spectaculaire et convivial "ambiance Interclubs". Un cycliste simulera l'allure du record du monde avec les réels temps de passage. Un minimum de 1/3 de filles (soit au moins 8) composera l'équipe (ou les équipes) afin de garantir un maximum de suspense. Les athlètes de différents clubs sont mélangés dans une même équipe.

Les temps de passage seront notés tous les 400m (chrono manuel) sur un tableau, ainsi chacun chacun pourra constater l'avance ou le retard en temps réel par rapport au record du monde Masculin puis pourra calculer le temps sur son 400m à l'arrivée.

**Record du monde : K. Bekele : 26 min 17 s 53 SOIT une moyenne de 1'03 sur 400m.**

Les inscriptions se font sur le lien suivant : <http://doodle.com/poll/7ixdc2vbq95czkbn>

Les 25 premiers inscrits dont au moins 8 filles (voire une 2ème équipe si 50 inscrits) seront retenus (à condition d'être inscrit au meeting) et devront se confirmer dès leur arrivée (les 26ème inscrits et suivants seront remplaçant en cas de forfait)

**EDITION 2016 du Meeting à Gravelines**



**12ème Meeting de l'Aa**  
**Samedi 14 Mai 2016 à 18h à Gravelines**  
**Primes par challenge + records**

**Résultats, photos, reportage [ICI](#)**

**Résultats [ICI](#)**

**Photos [ICI](#)**

***2 nouveaux records du meeting avaient été établis à l'occasion du meeting à Gravelines en 2016 : Fabien Deprince au lancer poids masculins avec 14m40 et Sebastien Deschamps au saut en hauteur masculins avec 2m06.***

**CONTACT & INFORMATIONS**

**Secrétaire du club de l'ELAN59**  
**Axel MILLIOZ : [MeetingGL59@gmail.com](mailto:MeetingGL59@gmail.com)**

**SITE INTERNET : [www.elan59.fr](http://www.elan59.fr)**

**Pas d'inscriptions par e-mail, ni par téléphone**

# RECORDS DU STADE DU MOULIN & PRIMES

réalisés dans des conditions réglementaires (vent et chronométrie électrique)

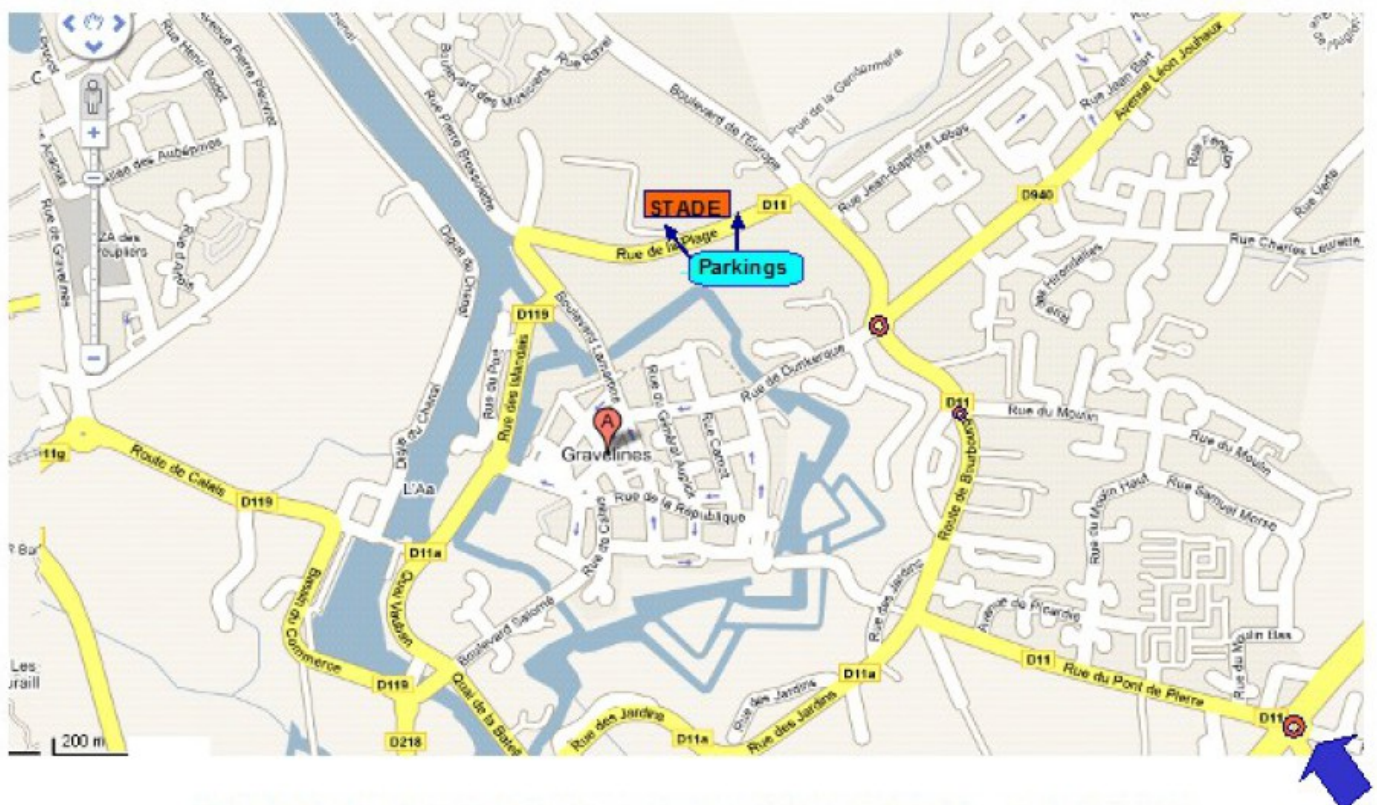
SPRINT / HAIES	100m F	11"88 (+1,0) (2012) AKAPO Stella (Amiens)
	100m H	10"94 (+0,4) (2015) LEGROS Benjamin (Artois Athlétisme)
	200m F	24"60 (+1,6) (2012) BANTI Alexandra (LMA)
	200m H	22"14 (+0,0) (2015) DENIS Alexandre (RC Arras)
	400m M	51"19 (2008) PITHON Julien (RC ARRAS)
	400m F	<i>Minimum 59"14</i>
	100m Haies (0,84) F	<i>Minimum 16"44</i>
	110m Haies (1,06) M	<i>Minimum 15"54</i>
	400m Haies (0,76) F	<i>Minimum 67"04</i>
	400m Haies (0,91) M	<i>Minimum 56"24</i>
	3000m marche F	<i>Minimum 16'00</i>
	3000m marche H	<i>Minimum 14'20</i>
½ FOND	800m F	2'11"75 (2012) NORMAND Elodie (ELAN59)
	800m M	1'57"36 (2009) LARCHAUD Thomas (AS Aix Les Bains)
	3000m F	<i>Minimum 10'20"00</i>
	3000m M	9'04"55 (2009) ROELANDT Mickael (Olympique Grande-synthe Athle)
SAUT	Longueur F	5m15 (+0,0) (2015) BOUVART Audrey (Stade Olympique Calais Athletisme)
	Longueur M	6m38 (2010) LANDMANN Thomas (ELDGA)
	Triple-saut F	<i>Minimum 11m20</i>
	Triple-saut M	14m45 (2011) TOURNAY Morgan (LMA)
	Perche F	3m65 (2011) DUBOQUET Elise (LMA) & DELZENNE Amelie (LMA)
	Perche M	4m80 (2008) DELFERIERE Ludovic (Nouveau Saint Amand)
	Hauteur F	1m72 (2010) BARRAS Diane (SOC)
	Hauteur M:	2m06 (2016) DESCHAMPS Sebastien (ELAN59)
LANCERS	Disque H (2kg)	44,08 m (2012) DUDIT Guillaume (LMA)
	Disque F (1kg)	44,78m (2000) JANKOWIAK Isabelle (GrA)
	Javelot F (600g)	<i>Minimum 38m00</i>
	Javelot M (800g)	<i>Minimum 57m00</i>
	Marteau F (4kg)	29m27 (2008) PEMBELE DA COSTA Artemise (ELDGA)
	Marteau M (7kg)	44m27 (2007) GOZE David (ELDGA)
	Poids F (4kg)	11,69m (2009) VIGNERON Christelle (Entente Maritime Athletique 62)
	Poids H (7kg)	14m40 (2016) DEPRINCE Fabien (CIII Armentières)

# PLANS D'ACCES

## à Gravelines :



## au stade du Moulin :



Accès par la rue de la Plage (entrée interdite aux véhicules dans l'enceinte du stade)  
Parkings le long de la rue (bus) ou au bout à droite dans l'impasse (VL)