



## HORAIRES DE LA 1e JOURNEE DE DISTRICT

**SAMEDI 11 AVRIL 2015**

HORAIRES	COURSES	HORAIRES	HAUTEUR	TRIPLE SAUT	LONGUEUR	POIDS	DISQUE	JAVELOT
<b>14 H 00</b>	4 X 50 m PF/PM (vert)							
	4 X 60 m BF/BG (noir)							
	4 X 60 m MF/MG (noir)							
<b>14H 30</b>	200m haies MF	<b>14h 30</b>	MF	BF (7m, 8m, 9m)	BF	PF (1kg)	MG (1.250 kg)	MG (600g)
	200m haies MG							
	50m haies PF							
	50m haies PG							
<b>15h 00</b>	50 m PF	<b>15h 00</b>	MG	BG (7m, 8m, 9m)	BG	PM (2 kg)	MF (800g)	MF (500g)
	50 m PG							
	100 m BF							
	100 m BG							
	100m MF	<b>15h 30</b>	PF	MF (7m, 8m, 9m)	PF	BF (2kg)	BF (600g)	PG (400g)
100mMG								
<b>16 H 00</b>	1 000m BF	<b>15h 30</b>	PF	MF (7m, 8m, 9m)	PF	BF (2kg)	BF (600g)	PG (400g)
	1 000m BG							
	2 000 m MF	<b>16h 00</b>	PG	MG (8m, 9m, 10m)	PG	BG (3kg)	BG (1 kg)	BF (400g)
	3 000 m MG							
	Marche MF/MG							
<b>50m Haies -PF/PG : ht 0,50 (rouge) - 5 haies</b> <b>200 m Haies - MF/MG : ht 0.76 (bleu) - 10 haies</b>			<b>Fin des épreuves pour 17h 30</b>					