

HORAIRES DE LA 3^{ème} JOURNEE DE DISTRICT

Samedi 14/05/2016 à Gravelines – Stade du Moulin

Début des épreuves à 13h30						
COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	POIDS	DISQUE	MARTEAU
4 X 50 m PF						
4 X 50 m PM						
4 X 60 m BF						
4 X 60 m BM						
4 X 60 m MF						
4 X 60 m MM						BF(2kg) BM(3g) MF(3kg) MM(4 kg)
50 m PF / PM						
50 m BF / BM						
50 m MF / MM	BM	BF / BM / MF / MM	PF (sautoir 1) PM(sautoir 2)		PF (600g)	
50 m Haies BF						
50 m Haies BM						
80 m Haies MF						
100 m Haies MM	BF		BF (sautoir 1) BM(sautoir 2)		PM(600g)	
1 000 m PF / PM)						
1 000 m BF/BM						
1 000 m MM			MF (sautoir 1) MM (sautoir 2)			
2 000 MF (3000 MM)						
14 H30 : KIDS CROSS ECOLE D'ATHLE 10'						
Fin de la compétition à 17h00						

Saut en Hauteur + perche : 8 essais + essais en Or
Autre concours : 3 essais

Pour les concours : afin que les course de demi-fond démarrent au plus vite, les athlètes inscrits sur le 1000m et 2000m sont prioritaires