

RDV 13H15 au Stade Tribut.

## HORAIRES DE LA 2ème JOURNEE DE DISTRICT

*Samedi 30/04/2016 à Dunkerque – Stade Tribut*

14h00	<b>COURSES</b>					
	4 X 50 m PF / PM					
	4 X 60 m BF / BM	<b>CONCOURS</b>				
	4 X 60 m MF / MM	<b>HAUTEUR</b>	<b>PERCHE</b>	<b>LONGUEUR</b>	<b>POIDS</b>	<b>JAVELOT</b>
	50 m PF / PM	MF / MM	BF / BM / MF / MM	PF (sautoir 1) PM(sautoir 2)	BM(3kg) aire 1 BF(2kg) aire 2	BM
	50 m BF / BM					BF
	50 m Haies <b>PF/PM</b>	BM / BF		BF (sautoir 1) BM(sautoir 2)	MM (4kg) aire 1 MF(3kg) aire 2	PM
	50 m Haies <b>BF/BM</b>					
	100 m MF / MM					
	200 m Haies MF/MM			MF (sautoir 1) MM (sautoir 2)	PM(2kg) aire 1 PF (1kg) aire 2	PF
					<b>MF/MM</b>	
	<i>Fin des concours</i>	<i>Fin des concours</i>				
	2000 marche BF /BM					
	1000 marche PF / PM					
1 000 m PF / PM						
1 000 m MF / MM						
<b>Fin de la compétition à 17h30</b>						

Les Relais démarrent à 14h00. Les courses individuels et concours démarrent dès les relais terminés  
 Les courses et concours s'enchaînent les uns après les autres selon l'ordre établi ci-dessus  
 Les courses sont prioritaires sur les concours  
 Les 1000m et marche démarrent lorsque les concours sont terminés  
 Saut en Hauteur + perche : 8 essais + essais en Or  
 Autre concours : 3 essais