



# COMPÉTITIONS HIVERNALES 2016/2017

## POUSSINS, BENJAMINS, MINIMES

(màj 01/11/2016)

### COMPÉTITIONS DISTRICT EN SALLE – POUSSINS/BENJAMINS (compétitions qualificatives)

- Samedi 3 DECEMBRE : 1<sup>ère</sup> journée - salle Delaporte (st. des Flandres) DUNKERQUE (14h-16h30)
- Samedi 10 DECEMBRE : 2<sup>ème</sup> journée District Salle Léo Lagrange GRANDE-SYNTHÉ (14H-16H30)
- Dimanche 18 DECEMBRE : 3<sup>ème</sup> journée District - Salle Delvallez à COUDEKERQUE-BR. (9H-11h30)
- Mercredi 4 JANVIER : 4<sup>ème</sup> journée District à Sportica à GRAVELINES (15H30-17H30)

### COMPÉTITIONS DEPARTEMENTALES ET REGIONALES (Hauts de France) EN SALLE

DATES	TYPE ET LIEU DE COMPÉTITIONS	CATEGORIE(S)
Dim 13 NOVEMBRE	Journée qualificative en Salle à LILLE (Jean Bouin)	MINIME
<b>Sam 17 DECEMBRE</b>	<b>CHAMPIONNATS DU NORD à LILLE (Jean Bouin)</b>	<b>MINIME</b>
Sam 14 JANVIER	Journée qualificative en Salle à LILLE (Jean Bouin)	MINIME
Sam 14/01 et Dim 15/01	Régionaux d'Épreuves Combinées NOGENT*	MINIME & +
<b>Sam 28 JANVIER</b>	<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX à Nogent/Oise</b>	<b>MINIME</b>
<b>Sam 28 JANVIER</b>	<b>CHAMPIONNATS DU NORD à LILLE (Jean Bouin)</b>	<b>BENJAMIN</b>
Sam 04 MARS	INTERCLUBS à LILLE	POUSSIN
Dim 05 MARS	Match à Nogent	BENJAMINS & MINIMES

Seront qualifiés aux Championnats du Nord Benjamins et Minimes les athlètes ayant réalisés 65 points *en salle*. Ou bien 80 points *en gymnase* avec pentabond ou 65pts si triathlon avec perche ou hauteur (sans pentabond). Les Régionaux et Interrégionaux Minimes se font également sur qualification. Le Match du 05 Mars à Nogent se fera sur sélection du comité du Nord. La participation aux interclubs Poussins à Lille se fera sur une sélection du club.

### Compétitions complémentaires en salle MINIMES (et +) à CALAIS

- **Dimanche 27/11/2016 : Sprint & Haies**
- **Dimanche 18/12/2016 : Meeting de Perche et Sauts**
- **Samedi 21/01/2017 : Meeting Sprint / Haies**

### CROSS-COUNTRY

<b>Sam 07 JANVIER</b>	CHAMPIONNATS DU NORD à <b>LOOS</b>	EA POUSSIN BENJAMIN MINIME
<b>Dim 22 JANVIER</b>	REGIONAUX de CROSS	BENJAMIN MINIME & +
<b>Dim 07 FEVRIER</b>	Demi-Finale FRANCE de CROSS	MINIME

Les régionaux et Pré-France sont des compétitions sur qualification (individuelle ou par équipe)

### Cross locaux \* (hors championnats) :

Les déplacements se feront individuellement (pas de transport « club »)

**Dim 20 Novembre : Cross de Teteghem (toutes catégories)**

**Dim 27 Novembre : Cross de l'Acier à Leffrinckoucke (toutes catégories)**

Éventuellement d'autres cross pourront être proposés au fur et à mesure de la saison hivernale



Cher athlète, chers parents,

Vous trouverez ci-dessous le calendrier des compétitions hivernales.

**Chaque athlète licencié à l'ELAN59 doit être classé à la fin de l'hiver. Pour cela, tout athlète doit ainsi participer au minimum à 2 compétitions.**

Ci-dessous les modalités d'inscriptions à respecter.

Bonne saison hivernale !

## **MODALITES D'INSCRIPTIONS**

### **INSCRIPTIONS AUX COMPETITIONS EN SALLE**

Afin que le club puisse organiser les déplacements et gérer les inscriptions auprès des organisateurs, merci aux athlètes et entraîneurs de bien vouloir respecter les modalités suivantes :

Chaque athlète pourra s'engager avec ses épreuves, ses performances et n°licence auprès de son entraîneur au plus tard le mardi soir précédant la compétition. Au-delà de ce délai, vous ne pourrez pas participer à la compétition.

Sauf cas exceptionnel (maladie...), chaque athlète inscrit doit obligatoirement participer à la compétition. Le club paie des amendes en cas d'absence.

En cas d'absence justifiée, l'athlète (ou les parents) doit prévenir l'entraîneur et doit fournir un certificat médical.

### **REGROUPEMENT**

Un regroupement Cross ELAN59 sera programmé durant les vacances de Noël à Coudekerque-Branche.

### **QUALIFICATION AUX COMPETITIONS**

Les championnats en salle sont soumis à des minimas de qualification sur un triathlon (3 épreuves à réaliser). Pour calculer ses points : se reporter à la table de cotation selon la catégorie visible sur le site internet de l'ELAN59 ou auprès de vos entraîneurs.

Pour les cross-country, les championnats du nord sont ouverts à tous. Les régionaux (ou ¼ de finale) (benjamins/minimes) et pré-france (ou demi-finale) (minimes) sont soumis à des qualifications individuelles et par équipe.

### **INFORMATIONS**

SITE : [www.elan59.fr](http://www.elan59.fr)

Email : [elan59@live.fr](mailto:elan59@live.fr)