

## BENJAMINS

### EN SALLE

#### Journées District Maritime – Poussins-Benjamins

- Mercredi 22 novembre : 1<sup>ère</sup> Journée District- Gravelines– Salle M. Baude – RDV 15h30 – Fin vers 18h
- Samedi 2 décembre : 2<sup>ème</sup> J. District – Grande-Synthe – Salle Noordmeulen- RDV 13h30 – Fin vers 16h
- Samedi 16 décembre : 3<sup>ème</sup> J. District – Coudekerque-Br. – Salle Delvallez – RDV 13h30 – Fin vers 16h
- Samedi 13 janvier : 4<sup>ème</sup> J. District – Dunkerque – Salle Delaporte – RDV 13h30 – Fin vers 16h

#### Compétitions Départementales

Samedi 17 février 2024 : Championnat du Nord Benjamin(e)s en salle à Lille (salle Jean Bouin)

Dimanche 17 mars 2024 : Equip Athlé BE/MI tour départemental hivernal à Lille (salle Jean Bouin)

#### CROSS (championnats)

Samedi 27 janvier : Championnat du Nord de cross EA/PO/BE/MI zone métropole/maritime à Gravelines

Dimanche 18 Février : ½ Finale des Championnats de France de Cross à Arras (BE/MI/CA/JU/ES/SE/MA)

*En bleu : compétition qualificative ouverte à tous*

*En rouge : compétition sur minima de qualification*

*En vert : compétition sur sélection club*

## INFORMATIONS

Les horaires et informations définitives sont communiqués sur le site internet de l'ELAN59 [www.elan59.fr](http://www.elan59.fr) dans la fenêtre de droite « Evènement »

Pour les modalités de qualifications veuillez-vous rapprocher des entraîneurs

### REGLEMENT

Chaque athlète doit participer à 3 compétitions minimum sur la saison hivernale

Les inscriptions doivent se faire au plus tard à J-5 pour les journées qualificatives, à J-8 pour les départementaux, à J-10 pour les régionaux auprès de votre entraîneur ou du référent « inscription »