

# HORAIRES DE LA 3ème JOURNEE DE DISTRICT MARITIME

*Samedi 19/05/2018 à Gravelines È Stade du Moulin*

**Confirmation des épreuves à 13h15 – Début des Relais 14h00**

## Ordres des courses et concours

COURSES	LONGUEUR	HAUTEUR	PERCHE	POIDS	Disque	Marteau
4x50m PF / PM						
4x60m BF / BM / MF / MM				PM (2kg) / PF (1kg)	PM 800g / PF 600g	
50 m BF / BM						
50 m Haies BF puis BM				MM (4kg) / MF(3kg)	MM 1,250kg / MF800g	
50 m PF / PM	BF (sautoir 1) BM(sautoir 2)	BF / BM	BF / BM			
50m Haies PF/PM						
200 Haies MF	PF (sautoir 1) PM(sautoir 2)	PF / PM	MF / MM	BM(3kg) / BF(2kg)	BM 1kg / BF 800g	
200 Haies MM						
1000m PF / PM puis BF/BM	MF (sautoir 1) MM (sautoir 2)	MF / MM				
2000m MF et 3000m MM						
1000, 2000, 3000m marche PF PM BF BM MF MM						

**Fin de la compétition à 18h00**

**Saut en Hauteur + perche : 8 essais + essais en Or**

**Autre concours : 3 essais**

**Pour les concours : les athlètes inscrits sur le 1000m et marche sont prioritaires**

La course est prioritaire sur les concours - Si un athlète quitte son concours pour une course, il doit prévenir le chef juge du concours

**JURY Relais = 1er passage : Longueur È 2ème passage : Hauteur È 3ème passage : Perche**

### Ordre des épreuves

**Poussin(e) : Lancer puis Course puis Saut**

**Benjamins(e)**

**COURSE puis SAUT puis LANCERS (sauf 1000m à la fin)**

**Minimes** : jongler entre les épreuves, avec priorité aux courses