

# HORAIRES DE LA 2ème JOURNEE DE DISTRICT MARITIME

Mardi 01/05/2018 à Grande-Synthe Ę Stade Deconninck

Confirmation des épreuves à 10h15 – Début des Relais 11h00

## Ordres des courses et concours

COURSES	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	POIDS	JAVELOT
Relais 4x50 PF/PM puis 4x60m BF/BM/MF/MM					
50 m BF / BM				PM (2kg) / PF (1kg)	PF (300g) / PM (400g)
50 m Haies BF puis BM					
50 m PF / PM	BF / BM	BF (sautoir 1) BM(sautoir 2)		MM (4kg) / MF(3kg)	MM (600g) / MF(500g)
50m Haies PF/PM					
80Haies MF		PF (sautoir 1) PM(sautoir 2)		BM(3kg) / BF(2kg)	
100Haies MM					
100 m MF / MM		MF (sautoir 1) MM (sautoir 2)			
1000m PF/ PM puis BF/BM puis MF/MM			MF/MM (aire 1) BF / BM (aire 2)		
2000m MF					

Fin de la compétition à 14h00

**RELAIS** : il est obligatoire d'inscrire ses relais 48h avant la compétition. Aucune inscription de relais sur place pour éviter tout retard au démarrage

**Saut en Hauteur + perche** : 8 essais + essais en Or

**Autre concours** : 3 essais

**Pour les concours** : les athlètes inscrits sur le 1000m et marche sont prioritaires afin que les courses de demi-fond démarrent au plus vite

La course est toujours prioritaire par rapport aux concours.

Quand un athlète quitte son concours pour une course, il est obligatoire de prévenir le chef juge du concours avant son départ

*Pour les poussins* : il est interdit au jury de mettre un zéro (tous les poussins doivent avoir une performance en cas de participation)

### Ordre des épreuves

**Poussin(e)** : Lancer puis Course puis Saut

**Benjamins(e)**

**COURSE** puis SAUT puis LANCERS (sauf 1000m/2000m)

**Minimes** : jongler entre les épreuves, avec priorité aux courses

en fin de rencontre