

HORAIRES DE LA 1ère JOURNEE DE DISTRICT MARITIME

Samedi 21/04/2018 à Dunkerque Æ Stade Tribut

Confirmation des épreuves à 13h45 – Début des épreuves 14h30

Ordres des courses et concours

COURSES	PERCHE (salle)	Hauteur (salle)	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	POIDS	JAVELOT
50 m BF / BM					PM (2kg) / PF (1kg)	PF (300g) / PM (400g)
50 m Haies BF puis BM						
			BF	BF		
50 m PF / PM					MM (4kg) / MF(3kg)	MM (600g) / MF(500g)
50m Haies PF/PM						
			BM	BM		
50m MF / MM					BM(3kg) / BF(2kg)	BM (500g) / BF (400g)
80Haies MF						
			PF	MF		
100Haies MM						
100 m MF / MM						
			PM	MM		
	BF / BM / MF / MM	MF/MM	MF / MM			

Fin de la compétition à 17h00

Saut en Hauteur + perche : 8 essais + essais en Or

Autre concours : 3 essais

Pour les concours : les athlètes inscrits sur le 1000m et marche sont prioritaires afin que les courses de demi-fond démarrent au plus vite

La course est toujours prioritaire par rapport aux concours

Quand un athlète quitte son concours pour une course, il est obligatoire de prévenir le chef juge du concours avant son départ

Pour les poussins : il est interdit au jury de mettre un zéro (tous les poussins doivent avoir une performance en cas de participation)

Ordre des épreuves

Poussin(e) : Lancer puis Course puis Saut

Benjamins(e)

COURSE puis SAUT puis LANCERS (sauf 1000m à la fin)

Minimes : jongler entre les épreuves, avec priorité aux courses